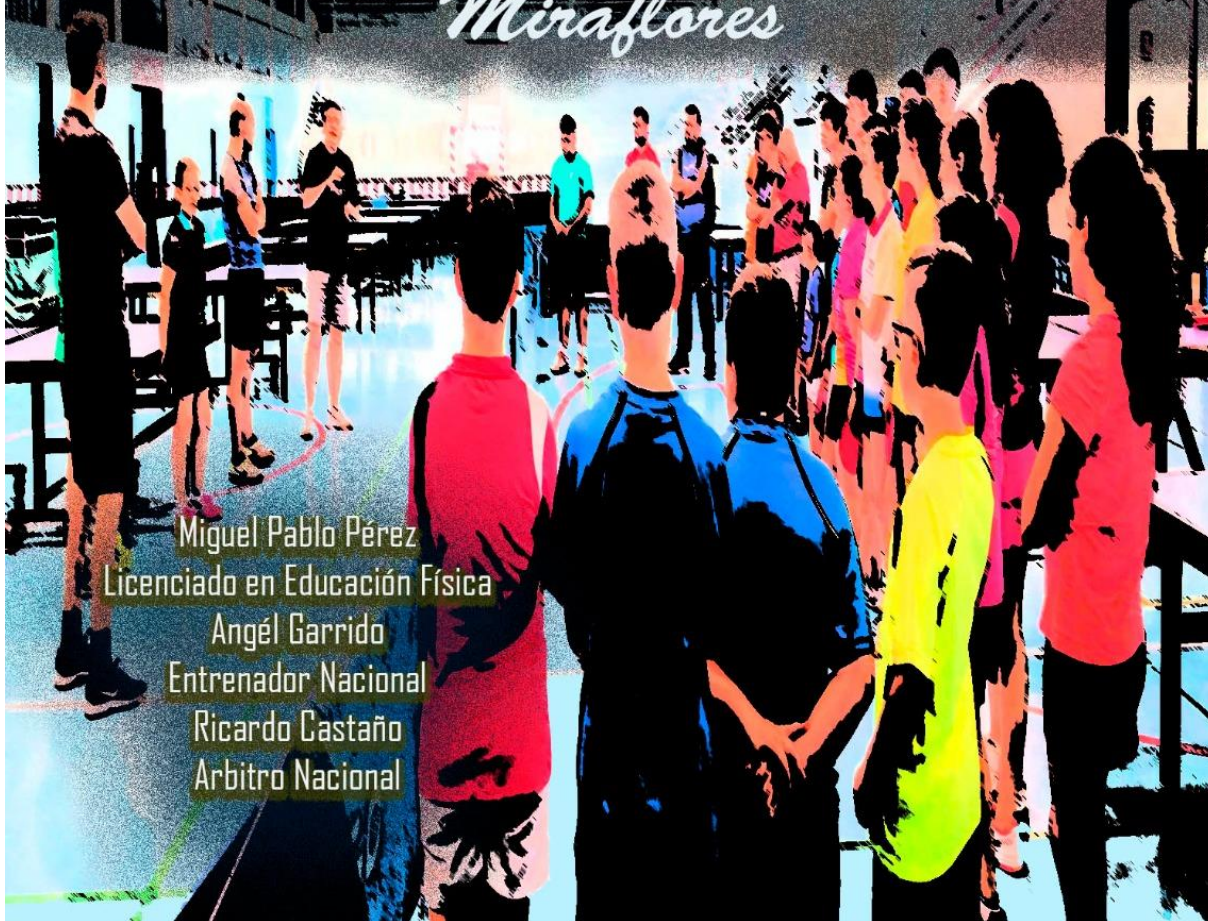


# CURSO DE MONITOR TENIS DE MESA

27/28 de Mayo y 3/4 de junio 2022

*Miraflores*



Miguel Pablo Pérez  
Licenciado en Educación Física  
Ángel Garrido  
Entrenador Nacional  
Ricardo Castaño  
Arbitro Nacional

*Información 696542755*

*gestion\_fptm@yahoo.es*



DIRECCION  
DE  
ACTIVIDADES



# **CURSO DE MONITOR TENIS DE MESA.**

- FECHA: 27, 28 de Mayo y 3,4 de Junio de 2022
- LUGAR: CIUDAD DEPORTIVA MIRAFLORES
- HORAS: 16 horas (14 lectivas y 2 prácticas).
- TIPO CURSO: Presencial.
- INSCRIPCION: **GRATUITA.**
- PONENTES:

## **BLOQUE: AREA DE DIDACTICA DE LA INICIACION AL TENIS DE MESA.**

**NOMBRE Y APELLIDOS:** MIGUEL PABLO PEREZ PEREZ.

**PROFESIÓN:**

- LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA.
- JEFE DE DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS DEL IES VIRGEN DE LAS NIEVES.
- PROFESOR TITULAR DEL CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA.

## **BLOQUE: AREA DE INICIACION TECNICO Y TACTICO EN TENIS DE MESA**

**NOMBRE Y APELLIDOS:** ÁNGEL GARRIDO MARTÍN.

**PROFESION:**

- ENTRENADOR NACIONAL DE TENIS DE MESA.
- DIRECTOR DEPORTIVO DE TENIS DE MESA.

## **BLOQUE: AREA DE FORMACION ESPECÍFICA: REGLAMENTACION**

**NOMBRE Y APELLIDOS:** RICARDO CASTAÑO PESTANO.

**PROFESION:**

- ARBITRO NACIONAL DE TENIS DE MESA.
- LICENCIADO EN CIENCIAS QUIMICA.
- PROFESOR DE FISICA Y QUIMICA.

## **BLOQUE: AREA DE DIDACTICA DE LA INICIACION AL TENIS DE MESA.**

**NOMBRE Y APELLIDOS:** MIGUEL PABLO PEREZ PEREZ.

**PROFESIÓN:**

- LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA.
- JEFE DE DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS DEL IES VIRGEN DE LAS NIEVES.
- PROFESOR TITULAR DEL CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA.

**OBJETIVOS FORTMATIVOS.**

- A. Distinguir y conocer las etapas y características de los niños/as en la iniciación deportiva.
- B. Conocer, aplicar y desarrollar una sesión tipo en la iniciación al tenis de mesa.
- C. Conocer, aplicar y desarrollar diferentes tareas en el tenis de mesa.
- D. Aplicar y conocer las formas jugadas en las primeras etapas de formación al tenis de mesa
- E. Distinguir, conocer y desarrollar aspectos básicos de la condición física general y específica al tenis de mesa.
- F. Elaborar secuencias de tareas y formas jugadas y sus variantes principales.
- G. Conocer y distinguir los primeros auxilios básicos.

**CONTENIDOS.**

- 1) Las etapas y factores de la iniciación deportiva.
- 2) El juego como base de la formación al tenis de mesa.
- 3) Las tareas abiertas, cerradas y mixtas como base de la formación específica.
- 4) Pedagogía de la iniciación deportiva y ejercicios educativos.
- 5) Las capacidades físicas condicionales y las coordinativas.
- 6) El proceso de la información y los factores de aprendizaje y la información o feedback según las características del iniciado.
- 7) Los primeros auxilios. Primeras intervenciones de emergencias.
- 8) La estructura de la sesión.

## **BLOQUE: AREA DE INICIACION TECNICO Y TACTICO EN TENIS DE MESA**

**NOMBRE Y APELLIDOS:** ÁNGEL GARRIDO MARTÍN.

**PROFESION:**

- ENTRENADOR NACIONAL DE TENIS DE MESA.
- DIRECTOR DEPORTIVO DE TENIS DE MESA.

**OBJETIVOS FORTMATIVOS.**

- A. Definir los elementos Técnicos y tácticos del tenis de mesa.
- B. Exponer la importancia de la adecuación de los materiales (maderas y revestimientos) y los tipos de presa (empuñadura) a las condiciones naturales y aptitudes del deportista.
- C. Describir y demostrar los elementos técnicos básicos con pelota.
- D. Describir y demostrar los elementos técnicos básicos sin pelota.
- E. Asesorar en la elección del tipo de juego (atacante-defensivo-mixto).
- F. Estudiar los gestos técnicos fundamentales para cada golpe.
- G. Estudiar las tácticas básicas en el tenis de mesa.
- H. Aplicar técnicas de enseñanza adecuadas para la progresión de los tipos de juego básicos.
- I. Identificar procedimientos y métodos para detectar y corregir errores comunes.

**CONTENIDOS:**

- A. Los elementos técnicos:
  - a. Con pelota (golpes):
    - i. Servicios.
    - ii. Restos.
    - iii. Corte de derecha y de revés.
    - iv. Golpe plano de derecha y de revés.
    - v. Bloqueo de derecha y de revés
    - vi. Top spin de derecha y de revés.
    - vii. Contra-top spin de derecha y de revés.
    - viii. Flip de derecha y de Revés.
    - ix. Defensa cortada de derecha y de revés.
    - x. Globos.
  - b. Sin pelota:
    - i. Posición base.
    - ii. Empuñadura (agarre de la raqueta)
    - iii. Desplazamientos.
- B. Los elementos tácticos.
  - a. Aprovechamiento de la superficie de juego.
  - b. Variación del ritmo de juego
  - c. Variación de la colocación de la pelota.
  - d. Variación en intensidad de los efectos
  - e. Variación del sistema de juego
  - f. Anticipación.

- g. Engaño
  - h. Ocultación.
  - i. Utilización y aprovechamiento de los puntos fuertes propios.
  - j. Aprovechamiento de las oportunidades.
  - k. Utilización y aprovechamiento de los puntos débiles del contrario.
  - l. Toma de riesgos
  - m. Factor sorpresa.
  - n. Utilización y aprovechamiento del tiempo muerto.
- C. Recursos metodológicos:
- a. Ejercicio (multibolas).
  - b. Ejercicios con el robot.
  - c. Ejercicios en la mesa.

## **BLOQUE: AREA DE FORMACION ESPECIFICA. REGLAMENTACION**

**NOMBRE Y APELLIDOS:** RICARDO CASTAÑO PESTANO

**PROFESION:**

- ARBITRO NACIONAL DE TENIS DE MESA.
- LICENCIADO EN CIENCIAS QUIMICA.
- PROFESOR DE FISICA Y QUIMICA.

**OBJETIVOS FORTMATIVOS.**

- A.** Exponer las reglas del juego y la reglamentación básica de las distintas pruebas (individual, dobles y equipos) y competiciones.
- B.** Exponer la forma de direccionar un encuentro de tenis de mesa.

**CONTENIDOS.**

- 1) Estudio de las reglas del juego y de la reglamentación general.
- 2) Estudio de la reglamentación específica sobre materiales homologados (maderas, revestimientos y pegamentos) y de los mecanismos de control.
- 3) Cuidado y mantenimiento preventivo de los materiales.
- 4) Conocimientos básicos de los aspectos y elementos necesarios para el diseño y organización de las competiciones.
- 5) Conocimientos básicos de los aspectos y elementos necesarios para dirigir un encuentro.

## TEMPORALIZACIÓN /CRONOGRAMA DEL CURSO.

### VIERNES 27 DE MAYO DE 2022

#### 1º BLOQUE TEÓRICO. AULA DE 16:00 A 18:00 HORAS

##### LA INICIACIÓN DEPORTIVA I

- Conceptos básicos y generales sobre la iniciación deportiva.
- Los factores de la iniciación deportiva genéricos y del tenis de mesa.
- Los primeros auxilios básicos I.

#### 2º BLOQUE PRÁCTICO. AULA DE 18:00 A 20:00 HORAS

- La estructura de la sesión deportiva, de entrenamiento y ejercicio físico.
- El juego. Los juegos motores y cooperativos. Generalidades y su importancia en la sesión deportiva en el tenis de mesa

### SÁBADO 28 DE MAYO DE 2022

#### 3º BLOQUE TEÓRICO. AULA DE 09:00 A 11:00 HORAS

- La estructura del deporte del tenis de mesa. Formal y funcional.
- El feedback, las tareas y el proceso de la información.
- Los primeros auxilios II.

#### 4º BLOQUE PRÁCTICO. AULA DE 11:00 A 13:00 HORAS

- La mesa y la seguridad. La organización del espacio y los materiales. El montaje y desmontaje.
- El juego y la tarea. (el juego vs tarea en el tenis de mesa)
- La condición Física a través del juego en el tenis de mesa. las capacidades físicas y coordinativas.

#### **\*informar sobre la PRÁCTICA SIGUIENTE SEMANA.**

- **Se debe elegir y dirigir y dinamizar un juego (inventado o ya creado) para el resto de los participantes,**
- **Elementos que debe tener el JUEGO. Traer el juego en una ficha escrita o impresa (nombre, objetivo, material a usar, descripción y 3 variantes del juego, y observaciones y valoración final)**

**VIERNES 3 DE JUNIO DE 2022**

5º BLOQUE TEÓRICO. AULA DE 16:00 A 20:00

- La condición física general y específica. Los principios del entrenamiento.
- Práctica del monitor. PRESENTACIÓN DEL JUEGO ELEGIDO (fuera y dentro de la mesa)

**SABADO 4 DE JUNIO DE 2022.**

6º BLOQUE TEORICO/PRACTICO. POLIDEPORTIVO DE 09:00 A 11:00 HORAS

- Iniciación al tenis de mesa. Técnicos y tácticos al desarrollo del juego.

7º BLOQUE TEORICO/PRACTICO. POLIDEPORTIVO DE 11:00 A 13:00 HORAS

- Normativa y Reglamentación del Tenis de Mesa.